



Γεια σας παιδιά! Πρώτα-πρώτα να σας συστηθώ, είμαι ο Πιπίνος και λατρεύω τη γυμναστική! Έχω φτιάξει για εσάς μερικές θαυμάσιες ζωγραφιές που θα σας βοηθήσουν να καταλάβετε πως θα κάνουμε σήμερα τη γυμναστική μας και σκέφτηκα μερικές δοκιμασίες για να καταφέρουμε να γίνουμε πρωταθλητές! Τι λέτε θέλετε να ξεκινήσουμε; Και μην ξεχνάτε, μπορείτε να γυμναστείτε και να παίξετε τα παιχνίδια αυτά με τα αδέρφια σας ή τους γονείς σας! Αν θέλετε μπορείτε να κάνετε και διαγωνισμό και να βγει νικητής ο καλύτερος αθλητής όλης της οικογένειας! Αλλά μην ξεχνάτε κιόλας πως όσο προσπαθούμε είμαστε πάντα όλοι νικητές παιδιά!

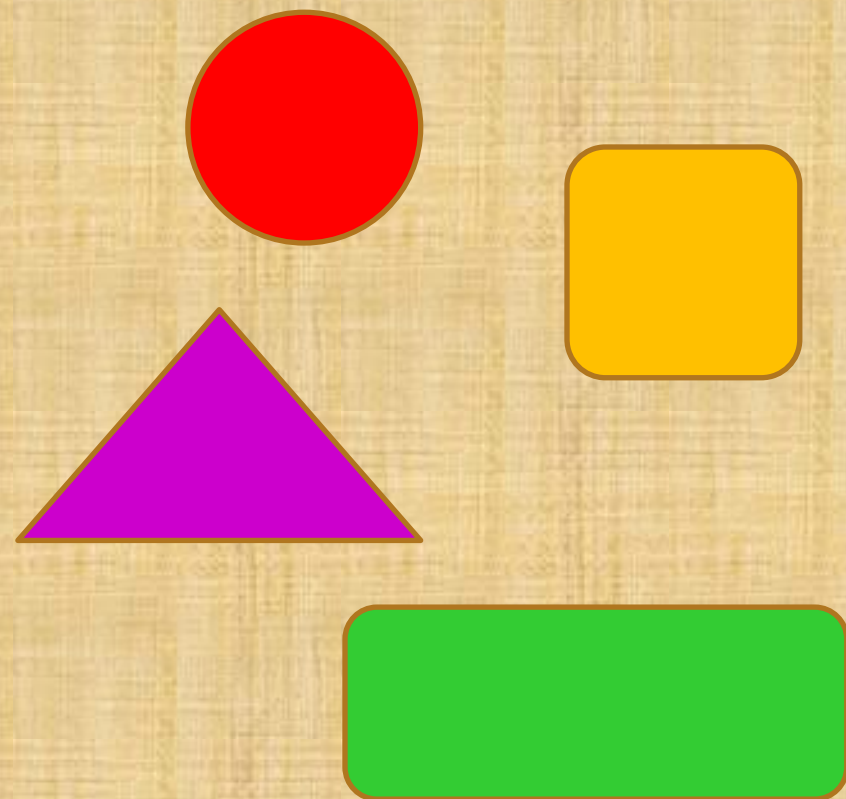


Φύγαμε λοιπόν! Η πρώτη μας δοκιμασία είναι το **φλαμίνγκο**, όλοι βέβαια ξέρουμε τα φλαμίνγκο που μάλιστα επισκέπτονται και τη χώρα μας στην Αλυκή της Λάρνακας και στην Αλυκή Ακρωτηρίου στη Λεμεσό! Για να τα καταφέρουμε, θα χρειαστεί να χαράξετε μια γραμμή στο χώμα στον κήπο σας ή να σχεδιάσετε μια γραμμή με μια κιμωλία στο γκαράζ ή να ακολουθήσετε τη γραμμή που σχηματίζουν τα κεραμικά σε ένα ευρύχωρο μέρος του σπιτιού σας . Κάντε μικρά πηδηματάκια στο ένα πόδι όπως τα φλαμίνγκο αλλά προσοχή, μην ξεφύγετε πολύ απο τη γραμμή μας!





Πολύ ωραία τα καταφέρατε με τα φλαμίνγκο παιδιά! Για να δούμε πως θα τα πάμε στην επόμενη δοκιμασία! Ζωγραφίστε 6 απο τα αγαπημένα σας γεωμετρικά σχήματα (π.χ κύκλους, τετράγωνα, ορθογώνια, τρίγωνα) σε μια μεγάλη επιφάνεια χαρτιού ή χαρτοκιβωτίου που μπορείτε να βρείτε πολύ εύκολα σε όλες τις υπεραγορές ή ζωγραφίστε τα με μία κιμωλία και αυτή τη φορά θα πηδήξουμε και στα δύο πόδια από το ένα σχήμα στο επόμενο!



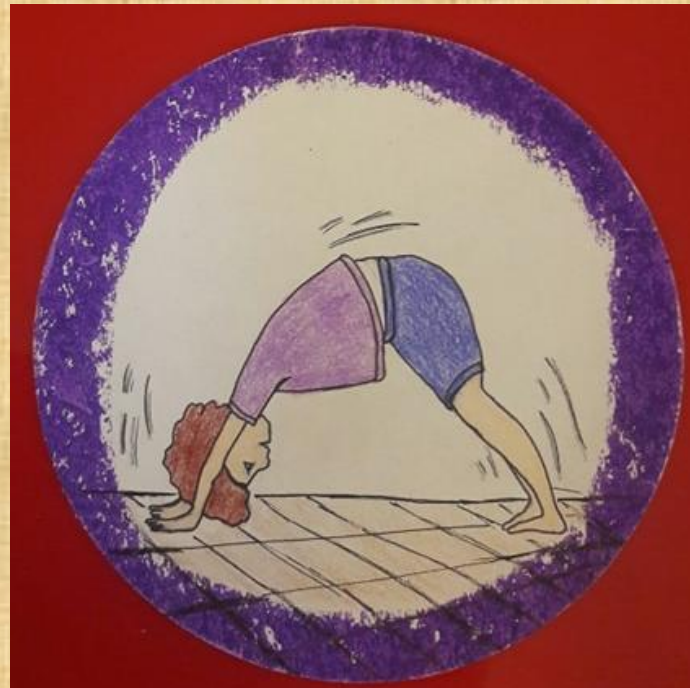


Και τώρα προχωράμε στην επόμενη δοκιμασία! Αυτή τη φορά θα γίνουμε **κουβαρίστρες απο μαλλί!** Έχετε στο σπίτι στρωματάκια γυμναστικής; Αν όχι μην ανησυχείτε καθόλου, μπορείτε να ρολάρετε πάνω σε μια μοκέτα, στο χαλί του σπιτιού σας ή ακόμα και σε ένα κρεβάτι. Απλά να θυμάστε να βγάλετε τα παπούτσια σας αν θα ρολάρετε στο κρεβάτι! Κατρακυλήστε λοιπόν και εσείς σαν μια κουβαρίστρα μαλλί!





Πολύ καλά τα πάτε στ' αλήθεια μέχρι εδώ! Αρχίζουν όμως να δυσκολεύουν λίγο τα πράγματα τώρα... Για να δούμε πως θα τα πάτε τώρα που θα μεταμορφωθούμε σε **χελώνες** της στεριάς! Αχ, ξέχασα να σας πω ότι έχω και εγώ στο σπίτι μου 2 τέτοιες χελώνες στεριάς και τώρα που είναι άνοιξη επιτέλους ξύπνησαν απο τη χειμερία νάρκη και μου κάνουν παρέα και είμαστε όλοι μαζί στο σπίτι! Δηλαδή αυτές πιο πολύ στον κήπο τους αρέσει να την βγάζουν παρά μέσα στο σπίτι! Πάμε λοιπόν, με τη βοήθεια κάποιου μεγάλου τοποθετήστε στον χώρο 6 μαξιλαράκια σε διάφορα σημεία και αφού πάρουμε τη θέση που βλέπουμε στη φωτογραφία μικρές μου χελωνίτσες ξεκινάμε τη δοκιμασία μας! Προσοχή όμως, δεν πρέπει να αγγίζετε πάνω στα μαξιλάρια!





Τα πήγατε περίφημα παιδιά! Και κάπως έτσι φτάσαμε στην τελευταία μας δοκιμασία! Αυτή τη φορά θα μεταμορφωθούμε σε **καβουράκια**! Βγήκαμε στη στεριά, αλλά με μεγάλη μας λύπη προσέξαμε πως στην αγαπημένη μας παραλία κάποιοι ασυνείδητοι άνθρωποι άφησαν σκουπίδια... Κουτάκια απο χυμούς και κάμποσα πλαστικά ποτήρια... όλα αυτά λερώνουν πάρα πολύ την παραλία μας και όταν τα πάρει το κύμα ρυπαίνουν και τη θάλασσα μας και όπου νάσαι θα έρθετε και εσείς να κολυμπήσουμε παρέα, σίγουρα δεν θέλετε να βρείτε σκουπίδια έτσι; Πάμε λοιπόν να περπατήσουμε ζικ-ζακ όπως φαίνεται το παιδάκι στη φωτογραφία γύρω απο τα κουτάκια και τα ποτήρια. Προσοχή όμως δεν πρέπει να τα ρίξουμε κάτω μην τυχόν και χυθεί το ποτό που έχουν μέσα (ο γονιός τοποθετεί ζικ-ζακ τα αντικείμενα).





Ελπίζω να περάσατε όμορφα μικροί μου φίλοι, είμαι σίγουρος πως θα τα πούμε ξανά πολύ σύντομα! Εύχομαι να περνάτε όμορφα τις μέρες σας στο σπίτι! Καλή αντάμωση.

Αγαπητοί γονείς μη διστάσετε να παίξετε και εσείς αυτά τα παιχνίδια που προτείνουμε, με τα παιδιά σας. Εμείς θα χαρούμε πάρα πολύ να μας στείλετε και μερικές φωτογραφίες αν το επιθυμείτε!

Δημόσιο & Κοινοτικό Νηπιαγωγείο Δαλιού Γ